Консультация для родителей

«Детство без жестокости и насилия»

*Жестокость - это порождение злого*

*ума u часто трусливого сердца.*

*(Л. Ариосто)*

В наше время проблема защиты детей от жестокого обращения   
и насилия становится всё более и более актуальной, которая проявляется   
в широком спектре отклонений (бродяжничество, ранняя алкоголизация   
и наркомания).

Что попадает под понятие «жестокое обращение с детьми»?

Жестоким обращением с детьми считают умышленные действия   
(или бездействие) родителей, воспитателей и других лиц, наносящие ущерб физическому или психическому здоровью ребёнка.

Жестокое обращение с детьми – это не только побои, нанесение ран, сексуальные домогательства. Не менее травмирующими могут быть насмешки, оскорбления, унижающие сравнения, необоснованная критика, отвержение, оставление без психологической и моральной поддержки. Типичным примером пренебрежительного отношения к детям является оставление их без присмотра, что приводит к несчастным случаям, отравлениям и другим, опасным для жизни и здоровья ребёнка последствиям.

Выделяют несколько основных форм насилия: физическое, сексуальное, психическое.

Физическое насилие– преднамеренное нанесение ребенку физических повреждений, которые могут привести к смерти, или вызывают серьезные, требующие медицинской помощи нарушения физического или психического здоровья, или ведут к отставанию в развитии; телесные наказания, наносящие ущерб физическому или психическому здоровью ребенка.

Психическое (эмоциональное) насилие – длительное, постоянное   
или периодическое психологическое воздействие, приводящее   
к формированию у ребенка патологических черт характера или нарушающее развитие его личности.

Указанные действия выражаются в однократном или хроническом воздействии на ребенка, враждебном или безличном отношении к нему. Последствия их приводят к снижению самооценки, утрате веры в себя, формированию патологических черт характера, вызывающих нарушение социализации.

Психическое насилие по своей сущности является наиболее латентным, так как сложно доказуемо ввиду отсутствия внешних следов.

Сексуальное насилие – вовлечение ребенка с его согласия   
или без такового в прямые или непрямые действия сексуального характера   
со взрослым с целью получения последним сексуального удовлетворения   
или выгоды. Сексуальное насилие включает как прямые сексуальные контакты, так и непрямые: демонстрация ребенку обнаженных гениталий, демонстрация порнографических материалов, а также вовлечение ребенка   
в изготовление подобных материалов, подглядывание за ребенком во время совершения им интимных процедур, «груминг», осуществляемый, как правило, посредством сети Интернет.

Пренебрежение основными потребностями ребёнка – отсутствие условий для нормальной жизни ребёнка, заботы о его здоровье и развитии (невнимание к основным нуждам ребёнка в пище, одежде, медицинском обслуживании, присмотре).

Способы воспитания в семье должны исключать пренебрежительное, жестокое и грубое, унижающее человеческое достоинство обращение, оскорбление или эксплуатацию ребёнка. Казалось бы, все должны знать,   
что такое – семья. У семьи есть свои законы, свои правила. Законы создания семьи сложны.

Для воспитания ребенка требуется более проникновенное мышление, более глубокая мудрость.

Жестокость порождает жестокость. Сила приучает к мысли, что считаться можно только силой. Используя жестокость и силу для воспитания ребенка, вы получите в будущем непримиримого врага. Помните, об этом пожалуйста. В воспитании *насилие* – это сознательные или неосознанные физические, психические повреждения, которые причиняются в семьях   
и приводят к травмам, препятствуя развитию ребенка.

физическое – причинение физической боли;

Добиваясь видимого кратковременного послушания, родители своей жестокостью «воспитывают» фальшь и обман, притупляют процесс нормального развития ребенка. Воспитание насилием наносит вред   
и физическому и психическому здоровью детей и имеет тяжкие социальные последствия, самое главное из которых – воспроизводство жестокости.   
При таком воспитании у ребенка накапливается отрицательный опыт –   
со временем ребенок перестает бояться угроз и наказаний, считает, что быть наказанным не стыдно, моральная сторона воспитания обесценивается.

Те, кого в детстве били и оскорбляли, вырастая, решают свои жизненные проблемы точно также. И если не остановить эту эстафету зла   
и насилия, то она будет передаваться из поколение в поколение: от отцов –   
к детям, от детей – к внукам.

Самый распространенный и неверный метод воспитания – ремень. Этот помощник воспитания портит характер на всю жизнь, калечит детскую психику с гарантией, убивает радость качественно. Нужна ли нам, родителям такая помощь???

психическое (эмоциональное) – когда ребенок испытывает постоянную нехватку внимания и любви, угрозы и насмешки, что приводит к потере чувства собственного достоинства и уверенности в себе; психический травматизм чаще всего вызван сдерживанием теплых родительских чувств   
к ребенку, резкой и грубой критикой в его адрес, оскорблением   
и запугиванием. Надо отметить, что подобная жестокость бывает не менее вредной, чем физическая. Такое неуважение родителями чувств, достоинства ребенка названо "душегубством". Оно преднамеренно направлено   
на подавление у детей чувства радости, любви. Жестокость создает основу для хронического психологического и психического расстройства. Следствием жестокого обращения с детьми бывает также их асоциальное поведение в самостоятельной жизни.

Даже однократное насилие оставляет неизгладимый след в жизни жертвы:

Жестокое обращение с детьми очень часто вызывает у них отнюдь   
не раскаяние, а совсем другие реакции:

страх;

возмущение, протест;

обиду, чувство оскорбленности, жажду мести и компенсации;

разрушение «нравственных тормозов»;

стремление к обману, изворотливость;

потерю способности к здравому рассуждению;

ребенок перестает видеть границу между добром и злом, между «можно»   
и «нельзя»;

агрессивное поведение;

снижение самооценки;

ненависть к себе и окружающим (если ребенка часто бьют).

Жесткое обращение с детьми обычно также вызывает задержку   
их психического и социального развития. Чувства, которые мы проявляем   
во время похвалы или критики детей не всегда соответствуют моменту. Кричать на детей бесполезно. Криком вы лишь покажите ребенку,   
что потеряли контроль над ситуацией и не знаете, что делать дальше.

Да, дети не всегда ведут себя как чистые и кроткие ангелы,   
и воспитывать их – дело очень нелегкое. Но из всех трудных ситуаций,   
в которые они порой ставят своих родителей, нужно искать выход   
без унижения человеческого достоинства детей, без применения оскорблений и тем белее телесных повреждений. Пусть детство ваших детей будет   
без жестокости и насилия, и ваш ребенок пронесет память о родительском доме на всю жизнь.